



SCUOLA PRIMARIA-SECONDARIA DI RONCO BRIANTINO



* Banana equo solidale quando prevista in menu'

** Prodotti biologici

pane con basso contenuto di sale

per la preparazione dei piatti utilizziamo escusivamente sale iodato

Legumi previsti 1 volta alla settimana oppure in alternativa:1/2 porzione di legumi+1/2 porzione di secondo piatto



“Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo”. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l’ufficio scuole del Comune o l’ufficio preposto dell’Azienda Ospedaliera/Casa di Cura

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Risotto** al pomodoro** Prosciutto cotto Verdure miste gratinate Pane integrale** Succo di frutta**	Passato di verdura** con crostini Fesetta al forno Patate al forno o prezzemolate Pane** Frutta di stagione**	Pasta** al pesto Spiedino di carne bianca Carote prezzemolate Pane** Frutta di stagione**	Pasta**integrale al pomodoro** Filetto di platessa panato(uovo pastorizzato bio**) Insalata verde** Pane** Frutta di stagione**	Pasta** e legumi**(pomodoro**) Formaggio da taglio (Asiago) Fagiolini all'olio Pane integrale** Yogurt alla frutta**
2a Settimana	Gnocchetti**sardi al pomodoro**e ricotta Filetto di platessa gratinato al forno Carote crude** Pane integrale** Frutta di stagione**	Passato di verdura** con legumi**e crostini Fuso di pollo** Patate al forno Pane** Frutta di stagione**	Lasagne** al ragu' di manzo (pomodoro**) Insalata mista** Pane** Budino	Gnocchi al pomodoro** formaggio fresco Erbette al formaggio Pane** Yogurt alla frutta**	Risotto** zucchine e zafferano crocchette d'uovo**e formaggio Insalata verde** Pane integrale** Frutta di stagione**
3a Settimana	passato di verdura con legumi e crostini Bocconcini di merluzzo Erbette gratinate Pane integrale Pane** Yogurt alla frutta**	Pasta**al ragu' di verdure (pomodoro**) Formaggio grana Carote crude** Pane** Frutta di stagione**	Risotto** al grana Fuso di pollo al forno Insalata verde** Pane** torta	Pasta all'olio extravergine++ Brasato di vitellone con verdure(pomodoro**) Pure' Pane** frutta di stagione**	Pasta** integrale (pomodoro**) Crocchette d'uovo** Fagiolini all'olio Pane integrale** Frutta di stagione**
4a Settimana	Pizza margherita ½ porzione di prosciutto cotto Insalata mista** Pane integrale** Frutta di stagione**	vellutata di carote e ceci** con orzo** Petto di pollo al forno Patate al forno Pane** Frutta di stagione**	Pasta** al pesto e pomodoro** Arrosto di lonza al latte Verdura cruda di stagione** Pane** Yogurt alla frutta**	Pasta** all'olio extravergine++ e grana Filetto di platessa gratinata Piselli** Pane** Budino	Gnocchi al ragu' vegetale (pomodoro**) Formaggio fresco** Fagiolini Pane integrale** Frutta di stagione**

Note:

in vigore dal 02/10/2017