



* Banana equo solidale quando prevista in menu'

** Prodotti biologici

pane con basso contenuto di sale

per la preparazione dei piatti utilizziamo esclusivamente sale iodato

Legumi previsti 1 volta alla settimana oppure in alternativa: 1/2 porzione di legumi+1/2 porzione di secondo piatto

“Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo”. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare l'ufficio scuole del Comune o l'ufficio preposto dell'Azienda Ospedaliera/Casa di Cura



| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|--------------|---|---|---|---|---|
| 5a Settimana | Risotto** alla parmigiana prosciutto cotto(elementare) bresaola(medie) Carote crude** Pane integrale** Frutta di stagione** | Passato di verdure**e legumi** con crostini Crocchette d'uovo++ e formaggio Insalata mista** Pane** Frutta di stagione** | Polenta e brasato(pomodoro**) Fagiolini all'olio Pane** crostatina | Pasta**integrale al pesto Tacchino al forno Tris di verdure Pane** Yogurt alla frutta** | Ravioli di magro al ragu' vegetale (pomodoro**) Filetto di Platessa gratinato Erbette gratinate Pane integrale** Frutta di stagione** |
| 6a Settimana | Gnocchi al pomodoro** Tonno sgocciolato Insalata verde** Pane integrale** Yogurt alla frutta** | Pastina** in brodo Arrostito di lonza al latte Patate arrosto Pane** Frutta di stagione** | Pasta** alle verdure con legumi(pomodoro**) Fuso di pollo Insalata e finocchi crudi** Pane** Frutta di stagione. <u>SCUOLA</u> <u>SECONDARIA</u> .Coscia di pollo | Lasagne** al ragu' di manzo(pomodoro**) Insalata mista** Pane** Succo di frutta** | Pasta** all'olio extravergine'd'oliva formaggio fresco Carote crude** Pane integrale** Frutta di stagione** |
| 7a Settimana | Ravioli di magro al (pomodoro**) Platessa dorata al forno Finocchi crudi Pane integrale** Yogurt alla frutta** | Vellutata di carote e ceci** con orzo** Hamburger di tacchino Patate arrosto Pane** Frutta di stagione** | Pasta** integrale al pomodoro** Fesetta al forno Carote lesse** Pane** torta | Pizza margherita 1 2 rz prosciutto cotto Insalata mista** Pane** Frutta di stagione** | Risotto** con la zucca Crocchetta d'uovo+++ e formaggio Insalata verde e mais Pane integrale** Frutta di stagione** |
| 8a Settimana | Pasta** all'amatriciana (pomodoro**) Formaggio fresco** Insalata mista** Pane integrale** Frutta di stagione** | Risotto** alla parmigiana polpette di pesce(merluzzo) fagiolini** Pane** Frutta di stagione** | Penne** al ragu' di verdure (pomodoro**) Cotoletta di pollo Carote crude** Pane** Succo di frutta** | Passato di verdure** con legumi**e crostini Arrostito di lonza al latte Pure' Pane** frutta di stagione** | Conchiglie** all'olio extravergine e grana Bastoncini di merluzzo Spinaci al forno Pane integrale** Yogurt alla frutta** |

Note:

in vigore dal 03/10/2017