



ANNO SCOLASTICO 2016 - Scuola primaria/secondaria di primo grado Ronco Briantino in vigore dal 26/04/2016

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Risotto con piselli Mozzarella/formaggio Pomodori Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Crocchette di pollo dorate Insalata verde Frutta di stagione Pane	Fusilli ricotta e basilico Spiedini di tacchino fagiolini all'olio Succo di frutta Pane	lasagne al ragù di manzo insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al ragù di verdure Bastoncini di merluzzo Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale
2a Settimana	Pizza Margherita 1/2 porzione prosciutto cotto Erbette olio e limone Gelato Pane integrale	Pasta al pomodoro con legumi 1/2 pz frittata primavera o crocchette Tris di verdure Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale o pasta all'olio extravergine Hamburger di tacchino Patate al forno yogurt alla frutta Pane	Risotto con zucchine e zafferano Fuso di pollo Pomodori Frutta di stagione Pane	Tortelloni di magro al pomodoro Filetto di platessa dorato fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale
3a Settimana	Pasta allo speck crocchette di merluzzo Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Pasta integrale alle verdure Grana o asiago Carote all'olio Frutta di stagione Pane	Lasagne di ragù di manzo Insalata mista Frutta di stagione Pane	Insalata di riso Fuso di pollo Pomodori dolce Pane	Minestra di legumi e cereali Tacchino arrosto freddo Patate al prezzemolo o arrosto Frutta di stagione Pane integrale
4a Settimana	Risotto alla parmigiana filetto di merluzzo gratinato Fagiolini in insalata Budino cioccolato o vaniglia pane integrale	Gnocchi al pomodoro polpette di lonza Pomodori Frutta di stagione Pane	Passato di verdura e crostini Cotoletta di pollo Patate arrosto gelato Pane	Pizza Margherita 1/2 pz prosciutto cotto insalata mista frutta di stagione Pane	Pasta al ragù vegetale Crocchette d'uovo Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale

prodotti biologici:pasta,riso,pomodoro,minestrone di verdura,legumi,uovo pastorizzato,fuso e coscia di pollo,frutta di stagione,insalata,carote crude

Note:

Banana equo solidale quando prevista nel menù

Legumi previsti 1 volta alla settimana oppure in alternativa: ½ porzione di legumi + ½ porzione di secondo piatto

formaggio fresco crescenza o mozzarella quando sono previsti nel menù. olio extra vergine e aceto condimento a crudo. pane integrale due volte alla settimana.

