



SCUOLA PRIMARIA-SECONDARIA DI RONCO BRIANTINO



* Banana equo solidale quando prevista in menu'

** Prodotti biologici

** Formaggio fresco crescenza o mozzarella bio quando previsti in menu'

Note: Come condimento a crudo Olio Extravergine bio e Aceto bio

Legumi previsti 1 volta alla settimana oppure in alternativa: 1/2 porzione di legumi+1/2 porzione di secondo piatto

in vigore dal 05/10/2015

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	<p>Risotto** al grana Prosciutto cotto o bresaola Verdure miste gratinate Pane integrale** Succo di frutta**</p>	<p>Passato di verdura** con crostini Fesetta al forno Patate al forno o prezzemolate Pane** Frutta di stagione**</p>	<p>Pasta** al pesto Spiedino di carne bianca Carote prezzemolate Pane** Frutta di stagione**</p>	<p>Pasta** integrale al pomodoro** Filetto di platessa panato(uovo pastorizzato bio**) Insalata verde** Pane** Frutta di stagione**</p>	<p>Pasta** e legumi**(pomodoro**) Formaggio da taglio (Asiago) Fagiolini all'olio Pane integrale** Frutta di stagione**</p>
2a Settimana	<p>Gnocchetti sardi al pomodoro** e ricotta Filetto di platessa gratinato al forno Carote crude** Pane integrale** Frutta di stagione**</p>	<p>Passato di verdura** con legumi** e crostini Fuso di pollo** Patate al forno Pane** Frutta di stagione**</p>	<p>Lasagne al ragu' di manzo (pomodoro**) Insalata mista** Pane** Budino</p>	<p>Gnocchi al pomodoro** formaggio fresco Erbette al formaggio Pane** Frutta di stagione**</p>	<p>Risotto zucchine e zafferano crocchette d'uovo e formaggio++ Insalata verde** Pane integrale** Frutta di stagione**</p>
3a Settimana	<p>passato di verdura Bocconcini di merluzzo Erbette gratinate Pane integrale Pane** Frutta di stagione**</p>	<p>Pasta** al ragu' di verdure (pomodoro**) Formaggio grana Carote crude** Pane** Frutta di stagione**</p>	<p>Risotto** al grana Fuso di pollo al forno** Insalata verde** Pane** Frutta di stagione**</p>	<p>Pasta all'olio extravergine++ Brasato di vitellone con verdure(pomodoro**) Pure' Pane** Dolce</p>	<p>Pasta** integrale (pomodoro**) Crocchette d'uovo** Fagiolini all'olio Pane integrale** Frutta di stagione**</p>
4a Settimana	<p>Pizza margherita (pomodoro**) ½ porzione di prosciutto crudo o cotto Insalata mista** Pane integrale** Frutta di stagione**</p>	<p>Passato di verdura** con legumi** e riso** Petto di pollo al forno Patate al forno Pane** Frutta di stagione**</p>	<p>Pasta** al pesto e pomodoro** Arrostito di lonza al latte Verdura cruda di stagione** Pane** Frutta di stagione**</p>	<p>Pasta** all'olio extravergine++ e grana Filetto di platessa gratinata Piselli** in umido Pane** Budino</p>	<p>Gnocchi al ragu' vegetale (pomodoro**) Formaggio fresco** Fagiolini Pane integrale** Frutta di stagione**</p>

Note: