

## TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA nel Comune di SULBIATE

**dal 21 Ottobre 2019 al 10 Aprile 2020**



	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENEDÌ</b>
<b>1° settimana</b> 11/15 nov'19 16/20 dic'19 20/24 gen'20 24/28 feb'20 30 mar / 03 apr'20	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Piselli e Cavolfiori Pane Frutta	Minestrina d'orzo e verdure Arrosto di lonza al latte Patate al forno Pane Frutta	Insalata mista Carote julienne Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta
<b>2° settimana</b> 18/22 nov'19 23/27 dic'19 27/31 gen'20 02/06 mar'20 06/10 apr'20	Pasta al ragù di verdura Primo sale e Montasio Insalata mista Pane Frutta	Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta	Riso all'inglese Filetto di merluzzo dorato al forno Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino Patate al forno Pane Frutta	Fusilli al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine gratinate Pane Yogurt
<b>3° settimana</b> 21/25 ott'19 25/29 nov'19 30 dic / 03 gen'20 03/07 feb'20 09/13 mar'20	Risotto alla zucca Coscia di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta	Passato di verdura con farro Latteria e Asiago Patate al forno Pane Frutta	Lasagne al forno Misto verdure al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Piselli saltati Carote cotte Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Polpette di tonno Fagiolini Pane Frutta
<b>4° settimana</b> 28 ott / 01 nov'19 02/06 dic'19 06/10 gen'20 10/14 feb'20 16/20 mar'20	Gnocchetti sardi alle zucchine Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta	Insalata mista Finocchi Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Polpette di cannellini Spinaci Pane Torta margherita	Passato di verdura con legumi Filetto di platessa al forno Patate al forno Pane Frutta
<b>5° settimana</b> 04/08 nov'19 09 /13 dic'19 13/17 gen'20 17/21 feb'20 23/27 mar'20	Risotto alla milanese Mozzarella e Grana Verdure miste al vapore Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di tacchino Insalata mista Pane Frutta	<b><u>MENU' SOSTENIBILE*</u></b> Ravioli di magro alla salvia Crocchette di lenticchie Zucchine al forno Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Scaloppine alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta	Gnocchi gratinati alla romana Filetti di merluzzo dorati al forno Carote julienne Pane Frutta

*Due volte al mese verrà proposto pane integrale  
\*Menu a tema con ingredienti biologici e/o a Km 0*