

MENU INVERNALE



ANNO SCOLASTICO 2020/2021- Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado
in vigore da 30/11/20 - SCUOLE COMUNE RONCO BRIANTINO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Pasta alla crema di broccoli Platessa impanata Fagiolini Pane	Risotto alla zucca Polpette di manzo* al pomodoro Spinaci stufati Pane	Pasta al pomodoro Infanzia-Scaloppina di pollo Primaria-Secondaria Coscia di pollo al forno Cavolfiori per tutti Pane	Infanzia Crema di legumi con orzo Carote Primaria e Secondaria Pasta agli aromi Lenticchie in umido con carote Barretta di cioccolato per tutti Pane	Gnocchi di patate al pomodoro Grana Finocchi crudi Pane integrale
2a settimana	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Carote julienne Pane	Pasta al ragù Spinaci gratinati Budino Pane integrale	Infanzia- Crema di verdure con pastina Pasta al pomodoro Hamburger vegetale Finocchi in pinzimonio Pane	Pizza margherita ½ Pr cotto Insalata verde Pane	Risotto allo zafferano Scaloppina di tacchino Fagiolini Pane
3a settimana	Pasta olio e grana Frittata con patate Insalata verde Pane	Gnocchetti sardi al pesto ligure fatto dal cuoco Asiago Dop Erbette Pane integrale	Risotto al pomodoro Sgombro Fagiolini e patate Pane	Infanzia- Crema di verdure con orzo Polenta Bruscit di vitellone con verdure (con carne di razza piemontese) per tutti Barretta di cioccolato per tutti Pane	Pasta al pomodoro Infanzia-Scaloppina di pollo Primaria-Coscia di pollo al forno Cavolfiori per tutti Pane
4a settimana	Pizza margherita ½ Pr cotto Erbette Pane	Risotto alla parmigiana Hamburger di ceci Fagiolini Pane	Pasta alla crema di zucca Spiedini di tacchino (scaloppina di tacchino per le materne) Carote julienne Pane	Infanzia Pasta al ragu' Primaria-Secondaria Lasagna al ragu' Insalata verde mais e olive Budino Pane	Ravioli di magro burro e salvia ½ Mozzarella Finocchi gratinati con pangrattato Pane

IN CONSIDERAZIONE DEL PERIODO, ALCUNI PRODOTTI FRESCHI, POTREBBERO ESSERE SOSTITUITI (es pasta agli aromi al posto dei tortellini di magro-formaggio spalmabile al posto di mozzarella/primosale, pomodori con altra verdura di stagione)

N.B. A metà mattina verrà servita la merenda tra frutta, yogurt, crackers, succo di frutta etc. *prodotto surgelato (in questo periodo di gestione eccezionale del servizio-covid la carne ed i ravioli di magro potrebbero essere surgelati) **la porzione è definita dal bilancio proteico in modo da garantire il corretto equilibrio nutrizionale del pasto. Il pesto è prodotto in cucina. I prodotti impanati potrebbero essere di IV gamma. Il formaggio fresco potrebbe essere sostituito con formaggio Provolone, Montasio, Asiago, Grana Padano, Parmigiano Reggiano. La carne è esclusivamente di provenienza nazionale. "Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".

