

MENU PRIMAVERILE

ANNO SCOLASTICO 2021 - Scuola dell'infanzia/primaria/secondaria di primo grado

in vigore dal 12/04/21 SCUOLE COMUNE RONCO BRIANTINO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	Risotto al pomodoro Frittata con patate Fagiolini Pane integrale	Pasta con ragù di lenticchie Bocconcino di Parmigiano Zucchine julienne mais e olive Pane	Pasta al pesto artigianale Platessa impanata Carote julienne Pane	Insalata di lattuga e pomodori Tagliatelle al ragù (pasta corta per scuola infanzia) Pane	Crema di verdura con orzo Cosce di pollo al forno (Scaloppina scuole infanzia) Erbette Pane
2a settimana	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di mozzarella alla caprese con pomodori e origano Pane integrale	Risotto rosa con gamberetti Filetto di merluzzo impanato Zucchine Pane	Pastina in brodo vegetale Spiedini di tacchino (Scaloppina scuole infanzia) Fagiolini all'olio Pane	Pizza margherita ½ Pr cotto Insalata Pane	Risotto allo zafferano Crocchette di legumi Carote julienne Pane
3a settimana	Pasta al pesto artigianale Frittata di patate Carote julienne Pane integrale	Bucatini all'amatriciana (pasta corta per scuola infanzia) Formaggio Primo sale Carciofi e patate al forno Pane	Crema di carote con crostini Bocconcini di pollo impanati Insalata con zucchine julienne Pane	Pasta alle melanzane Platessa impanata Fagiolini e mais Pane	Risotto alla crema di zucchine Arrosto di tacchino Pomodori Pane
4a settimana	Pizza margherita ½ Pr cotto Insalata verde e rossa Pane integrale	Riso all'olio e grana Sgombro con pomodori e olive Pane	Carote julienne Pasta al ragù per l'infanzia Lasagne al ragù di manzo per primaria e secondaria Pane	Risotto allo zafferano Crocchetta di ceci Fagiolini Pane	Pasta integrale al pomodoro Scaloppina di tacchino alla pizzaiola Erbette Pane

IN CONSIDERAZIONE DEL PERIODO, ALCUNI PRODOTTI FRESCHI, POTREBBERO ESSERE SOSTITUITI (es pasta agli aromi al posto dei tortellini di magro-formaggio spalmabile al posto di mozzarella/primosale)

N.B. A metà mattina verrà servita la merenda tra frutta, yogurt, crackers, succo di frutta etc. *prodotto surgelato (in questo periodo di gestione eccezionale del servizio-covid la carne ed i ravioli di magro potrebbero essere surgelati) **la porzione è definita dal bilancio proteico in modo da garantire il corretto equilibrio nutrizionale del pasto. Il pesto è prodotto in cucina. I prodotti impanati potrebbero essere di IV gamma. Il formaggio fresco potrebbe essere sostituito con formaggio Provolone, Montasio, Asiago, Grana Padano, Parmigiano Reggiano. La carne è esclusivamente di provenienza nazionale. "Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti

allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società".