

TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA nel Comune di SULBIATE

Da settembre 2020 al 23 Ottobre 2020 e dal 12 Aprile 2021

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENEDÌ |
|--|--|---|--|--|--|
| <u>1° settimana</u> 07/11sett20 12/16ott20 10/14mag21 14/18giu21 | Gnocchi al pomodoro Latteria e Primo sale Pomodori Pane Frutta | Passato di verdura con crostini Arrostito di lonza Patate al forno Pane Frutta | Pasta allo zafferano Piselli saltati Fagiolini Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Insalata Pane Frutta | Pasta alla contadina Rotolo di frittata Carote julienne Pane Frutta |
| <u>2° settimana</u> 14/18sett20 19/23ott20 12/16apr21 17/21mag21 21/25giu21 | Insalata verde Carote julienne Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta | Pasta al ragù di verdura Coscia di pollo al forno Zucchine Pane Frutta | Pasta al pesto Crocchette di lenticchie Verdure di stagione Pane Yogurt | Pasta in insalata con verdure Scaloppine di tacchino Erbette Pane Frutta | Riso all'olio extraverg. Filetto di merluzzo dorato al forno Pomodori Pane Frutta |
| <u>3° settimana</u> 21/25sett20 19/23apr21 24/28mag21 28-30giu21 | Risotto alla milanese Mozzarella alla caprese Pane Frutta | Passato di verdura con farro Petto di pollo agli aromi Patate Pane Frutta | Pasta al pomodoro Polpette di totano Fagiolini Pane Frutta | Lasagne al forno Insalata mista Pane Frutta | Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Piselli e carote Pane Frutta |
| <u>4° settimana</u> 28sett/02ott20 26/30apr21 31mag/04giu21 | Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Melone Finocchi in insalata Pane | Pasta al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine trifolate Pane Frutta | Insalata verde Carote julienne Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta | Pasta all'olio extraverg. Platessa alla milanese Pomodori Pane Frutta | Pasta al ragù di verdura Crocchette d'uovo Fagiolini Pane Torta margherita |
| <u>5° settimana</u> 05/09ott20 03/07mag21 07/11giu21 | Riso e piselli Montasio e Mozzarella Carote julienne Pane Frutta | Pasta integrale al sugo di melanzane Cotoletta di tacchino Misto verdure al vapore Pane Frutta | Gnocchi gratinati alla romana Tonno Insalata mista Pane Frutta | Ravioli di magro alla salvia Manzo alla pizzaiola Erbette Pane Frutta | Pasta al pomodoro Polpette di cannellini Fagiolini Pane Frutta |

Due volte al mese verrà proposto pane integrale

TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA nel Comune di SULBIATE

dal 26 Ottobre 2020 al 9 Aprile 2021

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS BRIANZA

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|--|---|--|--|---|
| <u>1° settimana</u> 16/20nov20 21/25dic20 25/29gen21 01/05mar21 05/09apr21 | Risotto alla parmigiana Filetto di platessa al forno Fagiolini Pane Frutta | Pasta al pomodoro Rotolo di frittata Finocchi in insalata Pane Frutta | Pasta all'olio extraverg. Burger vegetale Piselli e Carote Pane Frutta | Minestrina d'orzo e verdure Arrosto di lonza al latte Patate al forno Pane Frutta | Insalata mista Carote julienne Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta |
| <u>2° settimana</u> 23/27nov20 28dic/01gen21 01/05feb21 08/12mar21 | Pasta al ragù di verdura Primo sale e Montasio Insalata mista Pane Frutta | Polenta Brasato di manzo Verdure al vapore Pane Frutta | Riso all'inglese Filetto di merluzzo dorato al forno Carote julienne Pane Frutta | Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino Patate al forno Pane Frutta | Fusilli al pesto Lenticchie agli aromi Zucchine gratinate Pane Yogurt |
| <u>3° settimana</u> 26/30ott20 30nov/04dic20 04/08gen21 08/12feb21 15/19mar21 | Risotto alla zucca Coscia di pollo al forno Insalata mista Pane Frutta | Passato di verdura con farro Latteria e Asiago Patate al forno Pane Frutta | Lasagne al forno Misto verdure al vapore Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Piselli saltati Carote cotte Pane Yogurt | Pasta all'olio extraverg. Tonno Fagiolini Pane Frutta |
| <u>4° settimana</u> 02/06nov20 07/11dic20 11/15gen21 15/19feb21 22/26mar21 | Gnocchetti sardi alle zucchine Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta | Pasta al pomodoro Frittata al forno Fagiolini Pane Frutta | Insalata mista Finocchi Pizza margherita ½ pz mozzarella Pane Frutta | Pasta all'olio extraverg. Polpette di cannellini Spinaci Pane Torta margherita | Passato di verdura con legumi Filetto di platessa al forno Patate al forno Pane Frutta |
| <u>5° settimana</u> 09/13nov20 14/18dic20 18/22gen21 22/26feb21 29mar/02apr21 | Risotto alla milanese Mozzarella e Grana Verdure miste al vapore Pane Frutta | Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di tacchino Insalata mista Pane Frutta | Ravioli di magro alla salvia Crocchette di lenticchie Zucchine al forno Pane Frutta | Passato di verdura con crostini Scaloppine alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta | Gnocchi gratinati alla romana Filetti di merluzzo dorati al forno Carote julienne Pane Frutta |

Due volte al mese verrà proposto pane integrale